

## **Arbeitsblatt: Persönliche Beichte/ Umkehr – Das Haus deines Lebens**

Stillarbeit zu Hause, 30-60 min

**Umkehr** ist kein einmaliger Schritt, sondern ein fortlaufender Weg im Alltag. Jesus lädt uns immer wieder ein, zu ihm zurückzukehren – nicht damit wir „perfekter“ werden, sondern weil seine Vergebung unser Herz frei macht. Wer erfährt, dass ihm viel vergeben ist, spürt seine Liebe und kann selbst tiefer lieben. Diese Fasten- und Gebetswoche ist eine Einladung, bewusst Schuld zu bekennen, Gottes Nähe zu spüren und sich neu von ihm führen zu lassen. Das Geschenk der Vergebung zu schmecken.

### **Vorbereitung**

Nimm dir einen Moment, um zur Ruhe zu kommen. Lade den Heiligen Geist bewusst ein.

### **Gebet (oder in eigenen Worten):**

*Heiliger Geist, ich lade dich ein. Erforsche mein Herz und leite mich auf dem ewigen Weg.*

### **Psalm 139,23–24**

„Erforsche mich, Gott, und erkenne mein Herz, prüfe mich und erkenne mein Denken! Sieh her, ob ich auf dem Weg bin, der dich kränkt, und leite mich auf dem ewigen Weg!“

### **Was spricht mich besonders an?**

---

---

### **Das Haus deines Lebens**

Stell dir dein Leben wie ein Haus vor. Gehe gemeinsam mit Jesus und dem Heiligen Geist durch die einzelnen Räume. Nimm dir Zeit und schreibe auf, was dir gezeigt wird.

#### **1. Der Eingangsbereich – Mein äußeres Leben**

##### **Fragen zur Reflexion:**

Wie sieht mein Alltag aktuell aus? Wo bin ich nicht ehrlich, nicht liebevoll oder nicht klar? Wo ist Umkehr nötig?

##### **Notizen / Gebet:**

---

---

---

#### **2. Das Wohnzimmer – Meine Beziehungen**

##### **Fragen zur Reflexion:**

Welche Beziehungen sind belastet? Wo halte ich an Bitterkeit, Verletzung oder Unversöhnlichkeit fest? Wo habe ich selbst Schuld auf mich geladen?

##### **Notizen / Gebet:**

---

---

---

#### **3. Die Küche – Wovon ich mich nähre**

##### **Fragen zur Reflexion:**

Wovon lasse ich mich innerlich füllen? Was raubt mir geistliche Kraft? Wo ersetze ich Gottes Nähe?

**Notizen / Gebet:**

---

---

---

#### **4. Die Vorratskammer – Sicherheiten & Kontrolle**

**Fragen zur Reflexion:**

Worauf verlasse ich mich mehr als auf Gott? Wo versuche ich, mein Leben selbst abzusichern? Was fällt mir schwer loszulassen?

**Notizen / Gebet:**

---

---

---

#### **5. Das Schlafzimmer – Herz & verborgene Gedanken**

**Fragen zur Reflexion:**

Wo lebe ich im Verborgenen nicht frei? Welche Gedanken oder Gewohnheiten binden mich? Wo sehne ich mich nach Heilung oder Annahme?

**Notizen / Gebet:**

---

---

---

---

#### **6. Der Keller – Vergangenes & Verletzungen**

**Fragen zur Reflexion:**

Welche alten Themen trage ich noch mit mir? Wo habe ich Schuld nie wirklich losgelassen? Welche Lügen über mich glaube ich noch? Was sind Gottes Wahrheiten?

**Notizen / Gebet:**

---

---

---

---

#### **7. Der Garten – Wachstum & Frucht**

**Fragen zur Reflexion:**

Wo erlebe ich geistliche Trockenheit? Was möchte Gott in mir wachsen lassen? Welche Frucht des Geistes fehlt mir aktuell?

**Notizen / Gebet:**

---

---

---

---

**Abschluss – Halte noch einen Moment inne und lass dir von Gott zusprechen, wie er dich sieht. Lass die freigewordenen Bereiche deines Herzens mit seiner Liebe füllen**

---

---

---

**Zusage:**

Wenn ihr eure Sünden bekennt, so ist er treu und gerecht und vergibt euch die Sünden und reinigt euch von aller Ungerechtigkeit. (1. Johannes 1,9).

